

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 4 Position: 5

Uge 11

Assens Madservice

64746955

Prøvesmagning



ASSENS
KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 11 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal		Hovedretter - 50 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1		Kylling, kogt hertil marengostuvning , bønner, kartofler	☐	☐	☐	☐
2		Farseret porre hertil brun sauce, majsblandning og kartofler	☐	☐	☐	☐
3		Stegt sild hertil forårsløgsauce ,kartofler +RÅKOST	☐	☐	☐	☐
4		Stegt kalvelever med bløde løg,hertil løgsauce,blomkål og kartofler	☐	☐	☐	☐
5		Svensk pølseret ,ærter				
6		Frikadeller stuvet hvidkål, kartofler	☐	☐	☐	☐
7		Rullesteg m. sveske hertil brun sauce, rødkål, kartofler	☐	☐	☐	☐
8		Kyllingefyld , tacoskaller, salsa , majs				
9		Krydderpølse ristet , hertil smørristet pastablandning med spinat/tomat				
10		Fars med blomkål hertil lys sauce, gulerod, kartofler	☐	☐	☐	☐
11		Laksefilet hertil krydderurtesauce, broccolibl. kartofler	☐	☐	☐	☐
12		Rødbedebøf hertil bløde løg, løgsauce,ærter, bagte kartofler				

Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilført bælgfrugter

Antal		Forret / Dessert - 16 kr.	Antal		Forret / Dessert - 16 kr.
1		Kirsebæryoghurt	7		Fløderand serveret med frugtcocktail
2		Pandekager jordbærsyltetøj	8		Eksotisk frugtsuppe hertil tvebakker
3		Rødgrød hertil minimælk	9		Risengrød kanelsukker, smør
4		Kærnemælkssuppe hertil rosiner	10		Klar suppe med kød/melboller og urter
5		Blomkålssuppe	11		Frisk frugt
6		Hyldeblomstgelerand serveret med makronfløde	12		

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		27,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		37,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		26,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		9,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		9,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		7,00
Protino æble/kanel, dessert		10,00	Øllebrød a 2½ dl		12,00
Protino rabarber, dessert		10,00			

Menuplanen skal afleveres senest i uge 5

Assens Madservice
64746955



ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice